



NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ SHELTER RIAPS

NABÍDKA PRO ŠKOLY:

PREVENTIVNÍ LEKCE

PRÁCE S TŘÍDNÍM KOLEKTIVEM

POMOC RODIČŮM A DĚTEM

POMOC ŠKOLE PŘI ŘEŠENÍ SITUACÍ



PREVENTIVNÍ LEKCE

- vedeme zážitkovou a prožitkovou formou
- lekce jsou 90minutové
- cena je 700 Kč
- lekce je určena max. pro jednu třídu
- po domluvě je možné lekce přizpůsobit či připravit lekci na míru

BEZPEČNÉ CHOVÁNÍ V ONLINE PROSTORU

- zákony, kterých se kyberšikana skutkovou podstatou dotýká
- nebezpečí na sítích, nástrahy online světa
- podvodné e-maily, falešné profily na sociálních sítích
- kyberšikana

ŠIKANA

- příběh šikanovaného
- hra v roli
- prožití pocitu ostrakizace
- fakta a možnosti obrany
- skutková podstata trestného činu

SEX A SEXUÁLNĚ PŘENOSNÉ CHOROBY

- zásady hygieny
- informace o možnosti testování na pohlavně přenosné choroby
- bezpečný sex
- promiskuita
- nácvik použití kondomu
- sexuálně přenosné choroby

NELEGÁLNÍ DROGY

- skutečné příběhy
- rizika užívání
- různé typy drog → různé účinky a projevy
- závislost
- možnosti pomoci

ALKOHOL A NIKOTIN

- info o vlivu alkoholu a kouření na organismus
- rizika užívání
- ukázka preventivních pomůcek (kouřící Sue, opilé brýle)
- současné trendy – nikotinové sáčky, vaping, elfbary



RASISMUS, XENOFOBIE

- předsudky, stereotypy
- lidské rasy
- diskriminace
- práce ve skupině

PROSOCIÁLNÍ CHOVÁNÍ

- proč je dobré pomáhat
- chudoba
- sociální vyloučení
- bezdomovectví

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

- úzkosti, deprese, panické ataky
- psychohygiena
- sebepoškozování
- možnosti pomoci (rozdíl mezi psychologem, terapeutem, psychiatrem)
- práce s emocemi

PRÁCE S TŘÍDNÍM KOLEKTIVEM

- **vedeme zážitkovou a prožitkovou formou**
- **lekce jsou 90minutové**
- **cena je 700 Kč**
- **lekce je určena max. pro jednu třídu**
- **po domluvě je možné lekce přizpůsobit či připravit lekci na míru**

JEDNORÁZOVÝ ADAPTAČNÍ (SEZNAMOVACÍ) WORKSHOP

- hry na stmelení kolektivu
- poznávání se skrze zábavné aktivity

DLOUHODOBĚJŠÍ PRÁCE S KOLEKTIVEM

- posilování dobrých vztahů
- pocit sounáležitosti
- přijetí nového žáka
- dobré klima ve třídě



POMOC RODIČŮM A DĚTEM ZE SOCIÁLNĚ VYLOUČENÝCH LOKALIT

- podpora a pomoc v krizových situacích
- pomoc se školou
- bezpečné prostředí pro trávení volného času
- pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů

POMOC ŠKOLE PŘI ŘEŠENÍ SITUACÍ

- poradenství v oblasti výchovných problémů žáků
- léčení třídních kolektivů – dobré klima ve třídě
- ochutnávky – exkurze tříd do prostoru klubů NZDM Shelter
- zprostředkování kontaktu na další služby a zařízení
- podpora komunikace s rodinami s nepříznivou sociální situací

**V PŘÍPADĚ ZÁJMU O LEKCI
NEBO POTŘEBĚ DOMLUVIT SI INDIVIDUÁLNÍ PODMÍNKY
NÁS NEVÁHEJTE KONTAKTOVAT:**

ADRESA
NZDM SHELTER RIAPS
SPOJENECKÁ 69,
541 01 TRUTNOV



KONTAKTY
731 441 268
shelter@riaps.cz
www.riaps.cz/shelter
www.facebook.com/nzdm.s

